

# Water Harvesting and Conservation in Villages of Henva Valley – 2

## Final Report





The Corona Virus Pandemic put a pause in all our lives, sending a huge wave of migrant workers back to their villages. This created unforeseen levels of unemployment in rural communities such as the one we attempted to aid. The Wild Geese Foundation as well as Himalaya Resources helped UJS establish a 'water harvesting and conservation project' in the villages that surround the Henval River Valley. Such a project came at a crucial moment and we were able to help the mountain communities near us during this lockdown.



Migrants Workers involving in Constriction of small ponds

This project addressed the situation of unemployment in the nearby rural areas in a rather meaningful manner as it made the villagers themselves take up the subjects of water and ecology conservation. Village youth, students, migrant workers and women came together to discuss, plan and implement this project. All of this was achieved in a most successful manner, ultimately going beyond simply this project and creating hope and positive energy much needed in these difficult times. During our discussions with the communities around, we found that are very keen to continue this project as well as take up more initiatives along these lines.



Preparation for Plantation



### Water Awareness Raising Campaign

The water awareness campaign was more focused on spring rejuvenation among women, youth and children. Government officials, scientists and activists were involved in the campaign. A two days workshop was organized among the villagers of *Tipali, Than, Bidon, Khankar* and *Sunarkot* villages in collaboration with Teri-school of advanced studies, Uttarakhand Jal Sansthan- an Uttarakhand govt's institution and DAV Post Graduate College Dehradun on "To understand Scientific, Social & Governance Aspects of Spring Rejuvenation for Effective Local Adaptation". Village level meetings were organized on the water and women issues in association with women activists group called *Stri shakti - ek soch parivartan* (Women power - A thought for change). A meeting organized at kasturba Gandhi Girls Hostel on the Water and adolescent girl's issues.



Women and farmers participating in campaign meeting

Our works on water conservation and spring rejuvenation has been recognized from government and other stakeholders like universities, and experts. Local media is taking interest on the water related interventions in the valley. This is a good time to take more initiatives on water conservation and harvesting in the needy areas.



Women Activists interacting with girls student



### Construction of 10 Small Ponds

Ten ponds or percolation tanks were constructed in *Than, Khankar, Adwani, Bhandargaon* and *Bidon* villages of the Henvai Valley catchment area. Here again women and unemployed youth were given an opportunity to work for the water and ecology conservation aims of this project. Water ponds are playing an important role in conservation and rejuvenation of water and springs. In this project, UJJS identified four villages with high water scarcity and participation of women and youth was ensured in the construction of water ponds. Local media is taking interest in the water conservation activities. A local newspaper *Dainik Jagran* had published a story on our water intervention in all their editions. Elected village head from the village *Chidiyali* was invited for explaining water conservation in her village by the newspaper in a webinar after publishing the story. Village head is our team member since long.



### 10 Roof Water Harvesting Ferro Cement Tanks



Targeted 10 roof water harvesting ferro-cement tanks in the project were constructed in 3 villages *Chidiyali, Kafolgoun* and *Aampata*. Villagers especially women and girl child from all 3 villages were having over workload due to water scarcity. All the 10 beneficiaries are needy and Marginalized low income families. *Seeta Devi* a young lady from *Aampata* village lost her husband last year in lockdown period due to lack of medical facility. Now *Seeta Devi* is atleast relieved from her water problem after construction of roof water harvesting ferro-cement tank at her home. *Seeta Devi* says that now she is giving more focus on earning money and taking care of her children. *Sushila devi* of *Kafolgoun* has lost her husband since some years back. She said that after getting

Sl. No.	Name of Beneficiary	Name of Village	Status
1.	Rakesh Singh	Chidiyali	Completed
2.	Jaypal Singh	Chidiyali	Completed
3.	Puran Singh	Chidiyali	Completed
4.	Dharm Singh	Chidiyalil	Completed
5.	Virendra Singh	Chidiyali	Completed
6.	Ramesh	Chidiyali	Completed
7.	Ramanand Kukreti	Kafol Goun	Completed
8.	Sushila Devi	Kafol Goun	Completed
9.	Seeta Devi	Aaampata	Completed
10.	Makan Singh	Chidiyali	Completed

benefit of roof water harvesting tank she is feeling relieved. Now she has time for herself and children. Rakesh singh is a driver in an Ambulance on daily wages basis from Chidiyali village. He felt lots of challenges due to lack of water in his home. During his tough job as Ambulance driver he faced critical situation due to home water needs. *Rakesh singh* is doing his job comfortably after having roof water harvesting tank at his home.



Happy women in front of their Roof Water harvesting Tank

### Plantation for Spring Recharge in 4 Hectare

Broad leaf species, known for its water conserving properties, were planted with the help of village communities of *Than, Khankar, Adwani, Bhandargaon, Bidon, and Tipli*.

Oak saplings, *Reetha*, bushes and shrubs like *Kujju, Sinsyali sevanli* etc. were planted. More than five thousand saplings were planted during the monsoon plantation season to revive the different water sheds in the six villages mentioned above. Most of the work was done by local women and the migrant workers who had returned home to their villages due to the recent pandemic.



Women group active member planting Oak sapling





Migrant Youth during Lockdown actively participating in plantation

## Henval 2 in Pictures and News

# जल संरक्षण केंद्र और राज्य सरकार की प्राथमिकता

जिले के कई क्षेत्रों में पेयजल  
स्रोतों को पुनर्जीवित करने  
की शुरुआत

नरेंद्रनगर, 27 मार्च (स.ह.): पेयजल स्रोतों के पुनरुद्धार, संरक्षण और संवर्द्धन के उद्देश्य से नेशनल मिशन फॉर हिमालयन स्टडीज से सहायित परियोजना के तहत टेरी स्कूल ऑफ एडवांस स्टडीज नई दिल्ली, उत्तराखंड जल संस्थान देहरादून और डीएवी महाविद्यालय देहरादून के संयुक्त तत्वाधान में उत्तराखंड जन जागृति संस्थान खाड़ी के सहयोग से दो दिवसीय कार्यशाला का शुभारंभ हो गया। जिसमें बड़ी संख्या में स्थानीय महिलाओं और ग्रामीण युवकों ने प्रतिभाग किया। कार्यशाला में प्राकृतिक जल संसाधनों का वैज्ञानिक तरीके से उपयोग और उनके संरक्षण के बारे में गहन जानकारी दी गई।



सेलुपानी में जल संरक्षण पर आयोजित कार्यशाला में जानकारी देते विशेषज्ञ।

शनिवार को नरेंद्रनगर ब्लॉक के सेलुपानी में आयोजित कार्यशाला ब्लॉक प्रमुख राजेंद्र भंडारी ने शुभारंभ किया। उन्होंने कहा कि केंद्र और राज्य सरकार ने जल संरक्षण को प्राथमिकता पर रखा है। केंद्र

सरकार ने जल शक्ति मंत्रालय का अलग से गठन किया है। कहा पानी का स्तर बढ़ने से खेती और पशुपालन संभव है। परियोजना अन्वेषक टेरी सेस डा. विनय सिन्हा ने बताया उत्तराखंड के सूखे पेयजल

स्रोत के क्षेत्र छोटे गए हैं। जिनमें प्रतापनगर, नई टिहरी, खाड़ी, जाजल, सेलुपानी, धोबीघाट, मसूरी, देहरादून, लंगासू, कर्णप्रयाग, चमोली की विस्तृत रिपोर्ट, जियोफिजिक जांच व वैज्ञानिक अध्ययनों और परिणामों के बाद ही खाड़ी, जाजल, नई टिहरी के सूखे पेयजल स्रोतों को पुनर्जीवित करने की शुरुआत की गई है। मनोज पांडे, दुलारी देवी ने जल संरक्षण, हरियाली और समृद्धता की जानकारी दी।

तकनीकी सत्र में सौरभ भारद्वाज ने बताया कि वैश्विक गर्मी के प्रकोप का असर भारत सहित उत्तराखंड में देखने को मिल रहा है। जलवायु परिवर्तन से प्राकृतिक जल स्रोत सूखते जा रहे हैं। उन्होंने गत 150 सालों की बारिश, जल संरक्षण और रिचार्ज पर रिपोर्ट प्रस्तुत की। इस मौके पर जन जागृति संस्थान के अरुण्य रंजन, सह परियोजना अन्वेषक डा. प्रशांत सिंह आदि मौजूद रहे।



## सूख रहे जल स्रोतों का करेंगे सर्वे

चंबा (टिहरी)। टेरी स्कूल ऑफ एडवांस स्टडीज नई दिल्ली की ओर से खाड़ी में पेयजल स्रोतों के संरक्षण एवं संवर्द्धन पर दो दिवसीय कार्यशाला शुरू की गई, जिसमें विशेषज्ञों ने ग्रामीणों को प्राकृतिक स्रोतों को दोबारा रिचार्ज करने की जानकारी दी।

शनिवार को डीएवी पीजी कालेज देहरादून और जल संस्थान देहरादून के संयुक्त पहल पर उत्तराखंड जागृति संस्थान खाड़ी में आयोजित कार्यशाला का शुभारंभ नरेंद्रनगर ब्लॉक प्रमुख राजेंद्र भंडारी ने किया। टेरी-सेंस नई दिल्ली के मुख्य डा. विनय सिन्हा ने बताया कि उत्तराखंड के विभिन्न स्थानों में चयनित सूख चुके पेयजल स्रोतों और का विस्तृत सर्वे जियोफिजिकल जांच की जाएगी। विशेषज्ञ सीरुष भारद्वाज ने कहा कि वैश्विक गर्मी का प्रकोप भारत सहित उत्तराखंड जैसे पर्वतीय राज्य में भी दिख रहा है। इस मौके पर मनोज पांडे, दुलारी देवी, अरुण रंजन, कार्यशाला समन्वयक डॉ. पद्मानिधि सिंह आदि मौजूद थे। संवाद

स्त्री शक्ति संस्थान ने आयोजित की जागरूकता गोष्ठी, संस्थान ने कार्यशाला के बाद छात्राओं को सेनेट्री पैड भी वितरित किए

## चंबा में कार्यशाला में किशोरियों को दी शारीरिक परिवर्तनों की जानकारी

चंबा। हमारे संवाददाता

स्त्री शक्ति संस्थान ने किशोरियों में होने वाले शारीरिक परिवर्तनों के बारे में ग्रामीण क्षेत्र की किशोरियों और महिलाओं को जानकारी दी। उन्होंने कहा कि मासिक धर्म को लेकर कई गलत धारणाएँ हैं। किशोरियों और महिलाओं को इसके प्रति जागरूक होना चाहिए। संस्थान की ओर से सेनेट्री पैड भी वितरित किये गए।

स्त्री शक्ति संस्थान दिल्ली की ओर से नरेंद्रनगर ब्लॉक के कस्तूरबा गांधी बालिका आवासीय विद्यालय आमपाटा, कठिया गांव, जाजल, खाड़ी, कोटी आदि ग्रामीण स्कूलों एवं गांवों में गोष्ठीयों का आयोजन किया गया। स्त्री शक्ति संस्थान से जुड़ी प्रता आर्ट्स थियेटर ग्रुप की डॉक्टर लक्ष्मी रावत ने कहा किशोरियों में होने वाले शारीरिक परिवर्तन और मासिक धर्म को लेकर समाज में कुछ गलत धारणाएँ हैं। जागरूकता के माध्यम से ही इसे दूर किया जा सकता है। कहा किशोरावस्था में शरीर में कई परिवर्तन होते हैं, इस दौरान किशोरियाँ कई प्रकार के मानसिक तनाव से गुजरती हैं। कहा कि शारीरिक परिवर्तन और रजोधर्म प्रारंभ होना एक सामान्य सामान्य प्रक्रिया है, इससे डरना नहीं चाहिए, बल्कि स्वच्छता का विशेष ध्यान

रखना चाहिए। कहा महिलाओं और छात्राओं को खुलकर इसके समाधान का प्रयास करना चाहिए। मौके पर जनजागृति संस्थान अध्यक्ष अरुण रंजन, स्त्री शक्ति सदस्य रीना रतूड़ी, कुसुम चौहान, गीता गुसाई, मीनाक्षी पोखरियाल, अंजू भण्डारी, वंदना भट्ट, ग्रामीण अंजली, प्रीति, हिमानी, सपना, प्रदीप, मनीष, पुष्पा पवार, अंकित नेगी, सीता, दीपा आदि मौजूद रहे।



चंबा में आयोजित गोष्ठी में सेनेट्री पैड वितरित करती संस्थान से जुड़ी सदस्य।

# मासिक धर्म की भ्रांतियों और समस्याओं के बारे में दी बालिकाओं को जानकारी

नई टिहरी, 28 फरवरी (स.ह.) : दिल्ली के स्त्री शक्ति ग्रुप से जुड़ी महिलाओं ने जन जागृति संस्थान खाड़ी के माध्यम से नरेंद्रनगर ब्लॉक के गांवों और कस्तूरबा गांधी आवासीय विद्यालय आमपाटा की छात्राओं को मासिक धर्म की परेशानियों, भ्रांतियों और महिलाओं की रजोनिवृत्ति की समस्याओं को लेकर जानकारी साझा की। इस दौरान बालिकाओं को सेनेट्री पैड भी वितरित किए गए।

दो दिवसीय कार्यक्रम के दौरान स्त्री शक्ति ग्रुप दिल्ली से जुड़ी कला और सामाजिक क्षेत्र की लक्ष्मी रावत, रीना रतूड़ी, कुसुम चौहान, गीता गुसाई नेगी, मीनाक्षी पोखरियाल, अंजू भंडारी और वंदना भट्ट ने शनिवार और रविवार को नरेंद्रनगर के कठिया गांव, कस्तूरबा गांधी बालिका आवासीय विद्यालय आमपाटा, जाजल, खाड़ी, कोटी गांव की महिलाओं,



नरेंद्रनगर के कस्तूरबा गांधी विद्यालय आमपाटा में बालिकाओं को जानकारी देते महिला शक्ति ग्रुप के सदस्य।

बच्चियों को मासिक धर्म की परेशानियों, उसके प्रति बनी गलत धारणाओं, बच्चों को गुड और बैड टच के बारे में जानकारी दी। उन्होंने साफ-सफाई, आयरन और कल्शियम का सेवन, पौष्टिक आहार, सेनेट्री पैड आदि के बारे में

बताया। युवा अवस्था में बालिकाओं के शरीर में होने वाले परिवर्तन और समस्याओं पर भी सवाल-जबाब किए। उन्होंने नियमित अंतराल पर इन क्षेत्रों में भ्रमण कर समस्याएं हल करने का वायदा किया।



# चिड़ियाली के ग्रामीणों ने सहेजी पानी की बूंद



**संवाद सहयोगी, नई दिल्ली:** चंबा प्रखंड के चिड़ियाली गांव के ग्रामीणों ने पानी की बूंदों को सहेज कर मिसाल पेश की है। ग्रामीणों ने न केवल बरसाती पानी को सहेज कर रखा, बल्कि वर्षों पहले सूख चुके गांव के प्राकृतिक जल स्रोत को पुनर्जीवित कर गांव में पानी के संकट को दूर किया। भविष्य में पानी की बढ़ती चुनौतियों को भांपते हुए ग्रामीणों के भगीरथ प्रयास से आज जलस्रोत पर पानी धारा फूट रही है।

चिड़ियाली गांव में करीब 45 परिवार निवास करते हैं। यह गांव पिछले करीब छह-सात साल से पानी का संकट झेल रहा था। ग्रामीण करीब डेढ़ किलोमीटर दूर नदी से पानी ढोते थे, जिससे उनका अधिकांश समय पानी ढोने में ही व्यतीत होता था। गांव में शादी-ब्याह व अन्य सार्वजनिक कार्य में उन्हें रतभर पानी की व्यवस्था में लगना पड़ता था। गर्मियों में खच्चरों से गांव में पानी की आपूर्ति की जाती थी। वर्ष 2015 में ग्रामीणों ने जन जागृति संस्था खाड़ी के सहयोग से गांव के पुराने सूख चुके जलस्रोत के आस-पास बांज, देवदार



ग्रामीणों के प्रयास से चिड़ियाली गांव में स्रोत से निकलता पानी ● जागरण

## जल स्रोत के पास बनपा रहे जंगल

ग्रामीणों ने अब जल स्रोत के पास जंगल संरक्षित करना शुरू कर दिया, ताकि पानी की निरंतरता बनी रहे और गांव के आसपास का क्षेत्र हराभरा बना रहे। प्रधान निर्मला मंद्रवाल का कहना है कि यहां पर बरसात के समय ग्रामीण बांज, बुरांश आदि का पौधारोपण शुरू कर दिया। पिछले चार-पांच सालों में यहां पर करीब तीन हजार से अधिक पौधों का रोपण किया गया जिनका ग्रामीण नियमित देखभाल करते हैं। वहीं पूर्व में लगाए गए पौधे भी अब बड़े होने लगे हैं।



चंबा ब्लॉक के चिड़ियाली में ग्रामीणों की बनाई चाल ● जागरण

## सामूहिक प्रयास से हुआ संभव

गांव में जब पानी की समस्या बढ़ने लगी तो ग्रामीणों ने इसके लिए पहल शुरू की। पांच साल पहले ग्रामीण ने मिलकर सबसे पहले गांव के जल स्रोत के आसपास पौधों का रोपण किया, यहां पर पत्तीदार घास उगाई। इसमें जन जागृति संस्था खाड़ी ने ग्रामीणों का सहयोग किया। स्रोत के ऊपर करीब सात-आठ चाल बनाई, ताकि बारिश का पानी इसमें जमा हो सके। इसका यह परिणाम हुआ कि पिछले डेढ़ दो साल से प्राकृतिक जलस्रोत पर पानी चलना शुरू हो गया। ग्रामीण बबली देवी, चैता देवी, पूरण सिंह राकेश सिंह का कहना है कि गांव में सालों से पानी की समस्या बनी थी, महिलाएं खेती-बाड़ी का काम छोड़ पानी ढोने में लगी रहती थी। ग्रामीणों के सामूहिक श्रमदान से आज गांव में पानी की समस्या दूर हुई है।

के पौधों के रोपण के साथ ही कुज्जू, किनगोड़, सहित ऐसी झाड़ियां घास उगाई, जो पानी के लिए महत्वपूर्ण माने जाते हैं।

इसके अलावा, उन्होंने जलस्रोत के ऊपर बरसाती कच्ची चाल का निर्माण किया, जहां बरसात का पानी

जमा होकर जमीन का नमी प्रदान करता है। ग्रामीणों की मेहनत और हठ इच्छाशक्ति आखिर रंग लाई और करीब दो साल पहले जलस्रोत से पानी की धारा फूटने लगी। पर्याप्त मात्रा में स्रोत से पानी आ रहा है। स्रोत के उमर गडदे बनाकर

बरसात के पान को जमा किया जा रहा है। इससे गांव के ग्रामीणों के पीने के पानी की पूर्ति हो रही है। अब ग्रामीणों को डेढ़ किलोमीटर दूर से पानी नहीं ढोना पड़ रहा है। पिछले दो सालों से स्रोत पर निरंतर पानी की धारा बह रही है।

This Article published in all the editions of news paper



Women Group getting together for plantation with happy smile





A young migrant youth collecting bushes for plantation



An Oak sapling after fresh plantation



Oak sapling plantation at upstream of the water spring by active women group members





Migrant village youth actively participating in construction of water pond



UJJS volunteer interacting with women group members during construction of water pond





UJJS Volunteers visited water pond during the rain



Construction of Roof/Rain Water Ferro Cement Tank