

Water Harvesting and Conservation in Villages of Henval Valley – 2

Final Report



**HIMALAYA
RESOURCES**

When you drink water, remember the spring

**WILDE GANZEN
FOUNDATION**



The Corona Virus Pandemic put a pause in all our lives, sending a huge wave of migrant workers back to their villages. This created unforeseen levels of unemployment in rural communities such as the one we attempted to aid. The Wild Geese Foundation as well as Himalaya Resources helped UJJS establish a ‘water harvesting and conservation project’ in the villages that surround the Henval River Valley. Such a project came at a crucial moment and we were able to help the mountain communities near us during this lockdown.



Migrants Workers involving in Construction of small ponds

This project addressed the situation of unemployment in the nearby rural areas in a rather meaningful manner as it made the villagers themselves take up the subjects of water and ecology conservation. Village youth, students, migrant workers and women came together to discuss, plan and implement this project. All of this was achieved in a most successful manner, ultimately going beyond simply this project and creating hope and positive energy much needed in these difficult times. During our discussions with the communities around, we found that they are very keen to continue this project as well as take up more initiatives along these lines.



Preparation for Plantation

Water Awareness Raising Campaign

The water awareness campaign was more focused on spring rejuvenation among women, youth and children. Government officials, scientists and activists were involved in the campaign. A two days workshop was organized among the villagers of *Tipali, Than, Bidon, Khankar* and *Sunarkot* villages in collaboration with Teri-school of advanced studies, Uttarakhand Jal Sansthan- an Uttarakhand govt's institution and DAV Post Graduate College Dehradun on "To understand Scientific, Social & Governance Aspects of Spring Rejuvenation for Effective Local Adaptation". Village level meetings were organized on the water and women issues in association with women activists group called *Stri shakti - ek soch parivartan* (Women power - A thought for change). A meeting organized at kasturba Gandhi Girls Hostel on the Water and adolescent girl's issues.



Women and farmers participating in campaign meeting

Our works on water conservation and spring rejuvenation has been recognized from government and other stakeholders like universities, and experts. Local media is taking interest on the water related interventions in the valley. This is a good time to take more initiatives on water conservation and harvesting in the needy areas.



Women Activists interacting with girls student

Construction of 10 Small Ponds

Ten ponds or percolation tanks were constructed in *Than, Khankar, Adwani, Bhandargaon* and *Bidon* villages of the Henval Valley catchment area. Here again women and unemployed youth were given an opportunity to work for the water and ecology conservation aims of this project. Water ponds are playing an important role in conservation and rejuvenation of water and springs. In this project, UJJS identified four villages with high water scarcity and participation of women and youth was ensured in the construction of water ponds. Local media is taking interest in the water conservation activities. A local newspaper *Dainik Jagran* had published a story on our water intervention in all their editions. Elected village head from the village *Chidiyali* was invited for explaining water conservation in her village by the newspaper in a webinar after publishing the story. Village head is our team member since long.



Discussion going around during construction of small ponds



Construction of small pond

10 Roof Water Harvesting Ferro Cement Tanks



Happy woman with Roof water harvesting tank at home

Targeted 10 roof water harvesting ferro-cement tanks in the project were constructed in 3 villages *Chidiyali, Kafolgoun* and *Aampata*. Villagers especially women and girl child from all 3 villages were having over workload due to water scarcity. All the 10 beneficiaries are needy and

Marginalized low income families. *Seeta Devi* a young lady from *Aampata* village lost her husband last year in lockdown period due to lack of medical facility. Now *Seeta Devi* is atleast relieved from her water problem after construction of roof water harvesting ferro-cement tank at her home. *Seeta Devi* says that now she is giving more focus on earning money and taking care of her children. *Sushila devi* of *Kafolgoun* has lost her husband since some years back. She said that after getting

Sl. No.	Name of Beneficiary	Name of Village	Status
1.	Rakesh Singh	Chidiyali	Completed
2.	Jaypal Singh	Chidiyali	Completed
3.	Puran Singh	Chidiyali	Completed
4.	Dharm Singh	Chidiyalil	Completed
5.	Virendra Singh	Chidiyali	Completed
6.	Ramesh	Chidiyali	Completed
7.	Ramanand Kukreti	Kafol Goun	Completed
8.	Sushila Devi	Kafol Goun	Completed
9.	Seeta Devi	Aaampata	Completed
10.	Makan Singh	Chidiyali	Completed

benefit of roof water harvesting tank she is feeling relieved. Now she has time for herself and children. Rakesh singh is a driver in an Ambulance on daily wages basis from Chidiyali village. He felt lots of challenges due to lack of water in his home. During his tough job as Ambulance driver he faced critical situation due to home water needs. *Rakesh singh* is doing his job comfortably after having roof water harvesting tank at his home.



Happy women in front of their Roof Water harvesting Tank

Plantation for Spring Recharge in 4 Hectare

Broad leaf species, known for its water conserving properties, were planted with the help of village communities of *Than*, *Khankar*, *Adwani*, *Bhandargaon*, *Bidon*, and *Tipli*.

Oak saplings, *Reetha*, bushes and shrubs like *Kujju*, *Sinsyali sevanli* etc. were planted. More than five thousand saplings were planted during the monsoon plantation season to revive the different water sheds in the six villages mentioned above. Most of the work was done by local women and the migrant workers who had returned home to their villages due to the recent pandemic.



Women group active member planting Oak sapling



Migrant Youth during Lockdown actively participating in plantation

Henval 2 in Pictures and News

जल संरक्षण केंद्र और राज्य सरकार की प्राथमिकता



नरेंद्रनगर, 27 मार्च (स.ह.): पेयजल स्रोतों के पुनरुद्धार, संरक्षण और संवर्द्धन के उद्देश्य से नेशनल मिशन फॉर हिमालयन स्टडीज से सहायता परियोजना के तहत टेरी स्कूल ऑफ एडवांस स्टडीज नई दिल्ली, उत्तराखण्ड जल संस्थान देहरादून और डीएवी महाविद्यालय देहरादून के संयुक्त तत्वाधान में उत्तराखण्ड जन जागृति संस्थान खाड़ी के सहयोग से दो दिवसीय कार्यशाला का शुभारंभ हो गया। जिसमें बड़ी संख्या में स्थानीय महिलाओं और ग्रामीण युवकों ने प्रतिभाग किया। कार्यशाला में प्राकृतिक जल संसाधनों का वैज्ञानिक तरीके से उपयोग और उनके संरक्षण के बारे में गहन जानकारी दी गई।



सेलुपानी में जल संरक्षण पर आयोजित कार्यशाला में जानकारी देते विशेषज्ञ।

शनिवार को नरेंद्रनगर ब्लॉक के सेलुपानी में आयोजित कार्यशाला ब्लॉक प्रमुख गणेश भंडारी ने शुभारंभ किया। उन्होंने कहा केंद्र और राज्य सरकार ने जल संरक्षण को प्राथमिकता पर रखा है। केंद्र

सरकार ने जल शक्ति मंत्रालय का अलग से गठन किया है। कहा पानी का स्तर बढ़ने से खेती और पशुपालन संभव है। परियोजना अन्वेषक टेरी सेस डा. विनय सिन्हा ने बताया उत्तराखण्ड के सूखे पेयजल

स्रोत के क्षेत्र छाँटे गए हैं। जिनमें प्रतापनगर, नई टिहरी, खाड़ी, जाजल, सेलुपानी, धोबीधाट, मसरी, देहरादून, लंगासू, कर्णप्रयाग, चमोली की विस्तृत रिपोर्ट, जियोफिजिक जांच व वैज्ञानिक अध्ययनों और परिणामों के बाद ही खाड़ी, जाजल, नई टिहरी के सूखे पेयजल स्रोतों को पुनर्जीवित करने की शुरुआत की गई है। मनाज पांडे, दुलारी देवी ने जल संरक्षण, हरियाली और समृद्धता की जानकारी दी।

तकनीकी सत्र में सौरभ भारद्वाज ने बताया कि वैश्विक गर्मी के प्रकोप का असर भारत सहित उत्तराखण्ड में देखने को मिल रहा है। जलवायु परिवर्तन से प्राकृतिक जल स्रोत सुखते जा रहे हैं। उन्होंने गत 150 सालों की वारिशा, जल संरक्षण और रिचार्ज पर रिपोर्ट प्रस्तुत की। इस भौके पर जन जागृति संस्थान के अरण्य रंगन, सह परियोजना अन्वेषक डा. प्रशांत सिंह आदि मौजूद रहे।

सूख रहे जल स्रोतों का करेंगे सर्वे
चंबा (टिहरी)। टेरी मुकुल आँफ एडवेस स्टडीज नई दिल्ली की ओर से खाड़ी में पेयजल स्रोतों के संरक्षण एवं संवर्द्धन पर दो टिक्कीय कार्यशाला शुरू की गई, जिसमें विशेषज्ञों ने ग्रामीणों को प्राकृतिक स्रोतों को दोबारा रिचार्ज करने की जानकारी दी।
 शनिवार को डीएची पीओ कालेज देहरादून और जल संस्थान देहरादून के संयुक्त पहल पर उत्तराखण्ड जापूर संस्थान खाड़ी में आयोजित कार्यशाला का शुभारंभ नरेंद्रनगर ब्लॉक प्रभावी राजेंद्र भड़ारी ने किया। टेरी-सोसैटी नई दिल्ली के मुख्य डा. विनय सिंहा ने बताया कि उत्तराखण्ड के विभिन्न स्रोतों में चर्चित सूख उके पेयजल स्रोतों का विस्तृत सर्वे और जियोपिजीकल जांच की जाएगी। विशेषज्ञ सीरेज भाइडाज ने कहा कि वीश्वक गांधी का प्रकाप भारत सहित उत्तराखण्ड जैसे पर्यावरण राज्य में भी दिख रहा है। इस गोक पर मनोज पांडे, डुलारी देवी, अमर्य रजन, कार्यशाला सम्बन्धित डॉ प्रधान किंवदन भी उपस्थित थे। संसाधन

रुचि शक्ति संस्थान ने आयोजित की जागरूकता गोष्ठी, संस्थान ने कार्यशाला के बाद छात्राओं को सेनेटरी पैड भी वितरित किए।
चंबा में कार्यशाला में किशोरियों को दी शारीरिक परिवर्तनों की जानकारी

रुचि | इनाएं संवाददाता

स्त्री शक्ति संस्थान ने किशोरियों में ऐसे वाले शारीरिक परिवर्तनों के बारे में ज्ञानिक शेष किशोरियों और महिलाओं को जानकारी दी। उन्होंने कहा कि शारीरिक शर्म को लेकर कई गलत धारणाएँ हैं। किशोरियों और महिलाओं को इसके प्रति जानकारी होनी चाहीए। संसाधन के ओर से सेनेटरी पैड भी वितरित किये गए।

स्त्री शक्ति संस्थान दिल्ली की ओर से नेटवर्क व्यक्ति के कस्तूरबा गांधी वालिका आवासीय विद्यालय आमपाटा, कठिया गांव, जाजल, खाड़ी, कोटी अथवा प्रामाण खुलां एवं गांवों में गोष्ठीयों का आयोजन किया गया। स्त्री शक्ति संस्थान से जुड़ी प्राति आदर्श विवेदर गुप्त का डायरेक्टर लम्ही रात ने कहा कि किशोरियों में होने वाले शारीरिक परिवर्तन और जानिक शर्म को लेकर

समाज में कुछ गत धारणाएँ हैं। जागरूकता के माध्यम से ही से दूर किया जा सकता है। कहा कि किशोरियों में शरीर में कई परिवर्तन होते हैं, इस बैगन तथा गांवों में गोष्ठीयों का आयोजन तथा गत धारणाएँ हैं। कहा कि ज्ञानीय और आदर्श के मासिक नियम से मुक्त होते हैं। कहा कि शारीरिक परिवर्तन और रजोधर्म प्राप्त होना एक समान्य समाज प्रशिक्षिया है, इससे दूसरा नहीं चाहिए, बल्कि खरचहार का विशेष ज्ञान

रखना चाहिए। कहा महिला और छात्राओं को खुलकर इसके समाजमें काप्रसाद करना चाहिए। मैंके पर जनजाति संस्थान अद्यत अरण रंन, स्त्री शक्ति संस्थान रीना रुद्धी, कृष्ण चौधरी, गौता शुभर्ष, सौन्दर्यी पांडियाल, अंजु भड़ारी, बंदना भट्ट, ग्रामीण अंजली, पीरी, हिमानी, सप्ता, प्रदीप, मरीष, पुष्पा एवं अंजलि नेही, सीरी, वीषा आदि मीड रहे।

चंबा में आयोजित गोष्ठी में सेनेटरी पैड वितरित करती संस्थान से जुड़ी गदय।

मासिक धर्म की भ्रांतियों और समस्याओं के बारे में दी बालिकाओं को जानकारी

नई टिहरी, 28 फरवरी (स.ह.) : दिल्ली के स्त्री शक्ति ग्रुप से जुड़ी महिलाओं ने जन जागृति संस्थान खाड़ी के माध्यम से नरेंद्रनगर ब्लॉक के गांवों और कस्तूरबा गांधी आवासीय विद्यालय आमपाटा की छात्राओं को मासिक धर्म की परेशानियों, भ्रांतियों और महिलाओं की रजोनिवृत्ति की समस्याओं को लेकर जानकारी साझा की। इस दौरान बालिकाओं को सेनेटरी पैड भी वितरित किए गए।

दो दिवसीय कार्यक्रम के दौरान स्त्री शक्ति ग्रुप दिल्ली से जुड़ी कला और सामाजिक क्षेत्र की लक्ष्मी रावत, रीना रत्नां, कुसुम चौहान, गीता गुराई नेही, मीनाक्षी पोखरियाल, अंजू भंडारी और वंदना भट्ट ने शनिवार और रविवार को नरेंद्रनगर के कठिया गांव, कस्तूरबा गांधी बालिका आवासीय विद्यालय आमपाटा, आयरन और कल्शियम का सेवन, पौष्टिक आहार, सेनेटरी पैड आदि के बारे में



नरेंद्रनगर के कस्तूरबा गांधी विद्यालय आमपाटा में बालिकाओं को जानकारी देते महिला शक्ति ग्रुप के सदस्य।

बच्चियों को मासिक धर्म की परेशानियों, उसके प्रति बनी गलत धारणाओं, बच्चों को गुड और बैड टच के बारे में जानकारी दी। उन्होंने साफ-सफाई, आयरन और कल्शियम का सेवन, पौष्टिक आहार, सेनेटरी पैड आदि के बारे में

बताया। युवा अवस्था में बालिकाओं के शरीर में होने वाले परिवर्तन और समस्याओं पर भी सवाल-जबाब किए। उन्होंने नियमित अंतराल पर इन क्षेत्रों में भ्रमण कर समस्याएँ हल करने का वायदा किया।

अभियान

संकट झोल रहे थे चिड़ियाली के ग्रामीण, कड़ी मेहनत से झोत को पुनर्जीवित कर पानी का संकट दूर किया

चिड़ियाली के ग्रामीणों ने सहेजी पानी की बूंद



संवाद स्थलग्रामी, नई टिहरी: चंबा प्रखंड के चिड़ियाली गांव के ग्रामीणों ने पानी की बूंदों को सहेज कर मिसाल पेश की है। ग्रामीणों ने न केवल बरसाती पानी को सहेज कर रखा, बल्कि वर्षा पहले सूख चुके गांव के प्राकृतिक जल झोत को पुनर्जीवित कर गांव में पानी को दूर किया। भविष्य में पानी की बढ़ती चुनौतियों को धांपते हुए ग्रामीणों के भगीरथ प्रयास से आज जलस्रोत पर पानी धारा फूट रही है।

चिड़ियाली गांव में करीब 45 परिवार निवास करते हैं। वह गांव पिछले करीब छह-सात साल से पानी का संकट झेल रहा था। ग्रामीण करीब ढेढ़ किलोमीटर दूर नदी से पानी ढोते थे, जिससे उनका अधिकांश समय पानी ढोने में ही व्यतीत होता था। गांव में शादी-ब्याह व अन्य सार्वजनिक कार्य में उन्हें रातभर पानी की व्यवस्था में लगना पड़ता था। गर्भियों में खच्चरों से गांव में पानी की आपूर्ति की जाती थी। वर्ष 2015 में ग्रामीणों ने जन जागृति संस्था खाड़ी के सहयोग से गांव के पुराने सूख चुके जलस्रोत के आस-पास बांज, देवदार



ग्रामीणों के प्रयास से चिड़ियाली गांव में झोत से निकलता पानी ● जगण्णा



चंबा लौंक के चिड़ियाली में ग्रामीणों की बनाई चाल ● जगण्णा

सामूहिक प्रयास से हुआ संभव

गांव में जब पानी की समस्या ढढ़ने लगी तो ग्रामीणों ने इसके लिए पहल शुरू की। पांच साल पहले ग्रामीण ने मिलकर सबसे पहले गांव के जल झोत के आसपास पौधों का रोपण किया, यहां पर परीदार धास उगाई। इसमें जन जागृति संस्था खाड़ी ने ग्रामीणों का सहयोग किया। झोत के ऊपर करीब सात-आठ चाल बनाई, ताकि बारिश का पानी इसमें जमा हो सके। इसका यह परिणाम हुआ कि पिछले ढेढ़ दो साल से प्राकृतिक जलझोत पर पानी चलना शुरू हो गया। ग्रामीण बबली देवी, चैता देवी, पूरण सिंह राकेश सिंह का कहना है कि गांव में सालों से पानी की समस्या बनी थी, महिलाएं खेती-बाड़ी का काम छोड़ पानी ढोने में लगी रहती थीं। ग्रामीणों के सामूहिक श्रमदान से आज गांव में पानी की समस्या दूर हुई है।

जल स्रोत के पास पना रहे जंगल

ग्रामीणों ने अब जल झोत के पास जंगल संरक्षित करना शुरू कर दिया, ताकि पानी की निरंतरता बनी रहे और गांव के आसपास का क्षेत्र हराभरा बना रहे। प्रधान निर्मला मंद्रबाल का कहना है कि यहां पर बरसात के समय ग्रामीण बांज, दुराश आदि का पौधारोपण शुरू कर दिया। पिछले चार-पांच सालों में यहां पर करीब तीन हजार से अधिक पौधों का रोपण किया गया जिनका ग्रामीण नियमित देखभाल करते हैं। वहीं पूर्व में लगाए गए पौधे भी अब बड़े होने लगे हैं।

के पौधों के रोपण के साथ ही कुज्जू, किनगाड़, सहित ऐसी झाड़ियाँ धास उगाईं, जो पानी के लिए महत्वपूर्ण माने जाते हैं।

इसके अलावा, उन्होंने जलझोत के ऊपर बरसाती कच्ची चाल का नियमण किया, जहाँ बरसात का पानी है। झोत के ऊपर गढ़दे बनाकर

जमा होकर जमीन का नमी प्रदान करता है। ग्रामीणों की मेहनत और ढेढ़ इच्छाशक्ति आखिर रंग लाइं और करीब दो साल पहले जलझोत से पानी की धारा फूटने लगी। पर्याप्त मात्रा में झोत से पानी आ रहा है। झोत के ऊपर गढ़दे बनाकर

बरसात के पान को जमा किया जा रहा है। इससे गांव के ग्रामीणों के पाने के पूर्ति हो रही है। अब ग्रामीणों को ढेढ़ किलोमीटर दूर से पानी नहीं ढोना पड़ रहा है। पिछले दो सालों से झोत पर निरंतर पानी की धारा बह रही है।

This Article published in all the editions of news paper



Women Group getting together for plantation with happy smile



A young migrant youth collecting bushes for plantation



An Oak sapling after fresh plantation



Oak sapling plantation at upstream of the water spring by active women group members



Migrant village youth actively participating in construction of water pond



UJJS volunteer interacting with women group members during construction of water pond



UJJS Volunteers visited water pond during the rain



Construction of Roof/Rain Water Ferro Cement Tank