

# HIMALAYA RESOURCES

*When you drink water, remember the spring*

**JAARVERSLAG 2020**



In 2020 kregen we voor het eerst te maken met het coronavirus. Nederland ging half maart in een gedeeltelijke lockdown om het virus onder controle te krijgen. In India werd iets later onaangekondigd een totale lockdown ingevoerd. Arbeidsmigranten in de steden, die van de een op de andere dag zonder werk en huisvesting kwamen te zitten, mochten nergens meer heen. Het openbaar vervoer lag plat. Ze gingen wel, massaal, te voet. Velen ook terug naar de bergen van Uttarakhand, waar wij projecten steunen. De berichten van onze partnerorganisatie UJJS waren wisselend: soms lag de nadruk op de spanningen die de terugkeer van zoveel (jonge) mannen zonder werk met zich meebrachten. Onder meer door de verspreiding van het virus dat hierdoor in de dorpen plaatsvond. De andere keer was er optimisme dat zoveel extra handen een impuls zouden kunnen geven aan de landbouw en dat de interesse in landbouwactiviteiten zou kunnen toenemen.

Voor de uitvoering van het Herval 2 waterproject werd in ieder geval een vorm gevonden die heel goed uitpakte, waarover hieronder meer. Ons voornemen om ook in Nepal een waterproject te gaan ondersteunen, is gerealiseerd. Met onze nieuwe partnerorganisatie ISARD hebben we online een stevige band weten op te bouwen. Helaas hebben we het projectgebied in Nepal nog niet kunnen bezoeken vanwege de pandemie, maar dat staat wel bovenaan ons wensenlijstje.

Vanwege de coronacrisis hebben wij in Nederland logischerwijs niets georganiseerd, maar we missen het contact met iedereen die Himalaya Resources een warm hart toedraagt. Waarschijnlijk kan er in 2021 wel een ontmoeting georganiseerd worden, waarbij we ook een online verbinding maken met India en Nepal. Maar eerst moet het virus onder controle zijn. Dat gaat hier de goede kant op. In India en Nepal nog zeker niet. Onze gedachten gaan uit naar de vele slachtoffers die daar zijn gevallen en nog dagelijks vallen als gevolg van corona en het grote gebrek aan goede medische zorg.

## **Het tweede waterproject in de Herval-vallei in India**

In de Herval-vallei (Indiase deelstaat Uttarakhand) werd het afgelopen jaar een tweede waterproject uitgevoerd. Dit bestond uit een watercampagne met vrouwen, jongeren en schoolkinderen, de aanleg van tien vijvers en tien grote tanks om regenwater in op te vangen, en het aanplanten van duizenden jonge loofboompjes. Bij de watercampagne gericht op het beschermen en verbeteren van natuurlijk waterbronnen waren ook vertegenwoordigers van de overheid, wetenschappers en activisten betrokken. Vrouwengroepen sprongen goed in op de crisissituatie die was ontstaan door corona en de vele teruggekeerde, werkloze

arbeidsmigranten. Zij betrokken de jonge mannen bij de uitvoering van het waterproject. UJJS schreef het volgende over de gezamenlijke aanpak: *'Village youth, students, migrant workers and women came together to discuss, plan and implement this project. All of this was achieved in a most successful manner, ultimately going beyond simply this project and creating hope and positive energy much needed in these difficult times'*. Op de website staat de [eindrapportage van UJJS](#).



Tijdens het graven van de vijvers en het aanplanten van de ruim 5000 kleine loofboompjes werkten vrouwen samen met jongeren, studenten en de teruggekeerde mannen.



Weduwe Seeta Devi

De tien watertanks bij huizen zijn gebouwd bij de meest gemarginaliseerde en arme gezinnen, waaronder bij de weduwe Seeta Devi, die haar man door corona is verloren. Zij liet weten dat ze opgelucht is dat haar water probleem verleden tijd is en dat ze zich nu kan focussen op wat geld verdienen en voor haar kinderen zorgen.



## Berichten in lokale media

Lokale media heeft uitgebreid geschreven over het waterproject. Zij interviewden het hoofd van een dorp waar ook diverse watertanks zijn geplaatst. Na publicatie vond een goed bezocht webinar plaats.

### स्त्री शक्ति संस्थान ने आयोजित की जागरूकता गोष्ठी, संस्थान ने कार्यशाला के बाद छात्राओं को सेनेटरी पैड भी वितरित किए

## चंबा में कार्यशाला में किशोरियों को दी शारीरिक परिवर्तनों की जानकारी

**चंबा | हमारे संवाददाता**

स्त्री शक्ति संस्थान ने किशोरियों में होने वाले शारीरिक परिवर्तनों के बारे में ग्रामीण क्षेत्र की किशोरियों और महिलाओं को जानकारी दी। उन्होंने कहा कि मासिक धर्म को लेकर कई गलत धारणाएँ हैं। किशोरियों और महिलाओं को इसके प्रति जागरूक होना चाहिए। संस्थान की ओर से सेनेटरी पैड भी वितरित किये गए।

स्त्री शक्ति संस्थान दिल्ली की ओर से नरेन्द्रनगर ब्लॉक के कस्तूरबा गांधी बालिका आवासीय विद्यालय आमपाटा, कठिया गाँव, जाजल, खाड़ी, कोटी आदि ग्रामीण स्कूलों एवं गाँवों में गोष्ठियों का आयोजन किया गया। स्त्री शक्ति संस्थान से जुड़ी प्रज्ञा आर्ट्स थियेटर ग्रुप की डॉक्टर लक्ष्मी रावत ने कहा किशोरियों में होने वाले शारीरिक परिवर्तन और मासिक धर्म को लेकर

समाज में कुछ गलत धारणाएँ हैं। जागरूकता के माध्यम से ही इसे दूर किया जा सकता है। कहा किशोरावस्था में शरीर में कई परिवर्तन होते हैं, इस दौरान किशोरियों कई प्रकार के मानसिक तनाव से गुजरती हैं। कहा कि शारीरिक परिवर्तन और रजोधर्म प्रारंभ होना एक सामान्य सामान्य प्रक्रिया है, इससे डरना नहीं चाहिए, बल्कि स्वच्छता का विशेष ध्यान

रखना चाहिए। कहा महिलाओं और छात्राओं को खुलकर इसके समाधान का प्रवास करना चाहिए। मौके पर जनजागृति संस्थान अध्यक्ष अरण्य रंजन, स्त्री शक्ति सदस्य रीना रतूड़ी, कुसुम चौहान, गीता गुसाई, मीनाथी पोखरियाल, अंजू भण्डारी, वंदना भट्ट, ग्रामीण अंजली, प्रीति, हिमानी, सपना, प्रदीप, मनीष, पुष्पा पवार, आँकता नेगी, सोता, दीपा आदि मौजूद रहे।



चंबा में आयोजित गोष्ठी में सेनेटरी पैड वितरित करती संस्थान से जुड़ी सदस्य।

## अभियान सफ़्ट ड्रॉप रहें से विड़ियाली के ग्रामीण, कड़ी मेहनत से स्रोत को पुनर्जीवित कर यानी का संकट दूर किया

## चिड़ियाली के ग्रामीणों ने सहेजी पानी की बूंद



**सफ़्ट ड्रॉप**: नई दिल्ली: पीछा पीछा की चिड़ियाली गाँव के ग्रामीणों ने पानी की बूंद को बचाने का निर्णय लिया था। ग्रामीणों ने न केवल बरसाती पानी का संग्रह कर रखा, बल्कि वर्षा पानी को शुद्ध करके सहेजी पानी को पुनर्जीवन कर पानी में चूने के संकट को दूर किया। अल्पक में पानी की बूंदों को पुनर्जीवन को पानी हुए, ग्रामीणों के जीवन का एक नया अध्याय शुरू करने पड़ा।

**जल स्रोत के पास बनना एक जमाने की वही पानी की निरंतरता की ओर मुख के अभाव में ही आया। किशोरियों को पानी की कमी का सामना करना पड़ा। इन्होंने अपने-अपने घरों में सहेजी पानी का संग्रह करना शुरू कर दिया। किशोरियों को पानी की कमी का सामना करना पड़ा। इन्होंने अपने-अपने घरों में सहेजी पानी का संग्रह करना शुरू कर दिया।**

**सामूहिक प्रयास ने हुआ संकट**  
पानी में चूने की कमी बढ़ने लगी तो ग्रामीणों ने इसका समाधान ढूँढना शुरू किया। गाँव में एक जल स्रोत था, लेकिन वहाँ पानी की कमी हो गई थी। ग्रामीणों ने एक सामूहिक प्रयास से गाँव में एक सहेजी पानी का संग्रह करने की योजना बनाई।

## जल संरक्षण केंद्र और राज्य सरकार की प्राथमिकता

**जिले के कई क्षेत्रों में पैजल स्रोतों को पुनर्जीवित करने की शुरुआत**  
नरेन्द्रनगर, 27 मार्च (स.र.): पैजल स्रोतों के पुनर्जीवित, संरक्षण और संवर्धन के उद्देश्य से नरेन्द्रनगर जिले के विभिन्न स्थानों पर सहेजी पानी का संग्रह करने की शुरुआत हुई है। जल संरक्षण केंद्र और राज्य सरकार की प्राथमिकता पर आयोजित कार्यशाला पर जागरूकता देने विशेषज्ञ।



**सहेजी पानी में जल संरक्षण पर आयोजित कार्यशाला पर जागरूकता देने विशेषज्ञ।**  
जिले के नरेन्द्रनगर ब्लॉक के सहेजी पानी को पुनर्जीवित करने की शुरुआत की गई है। जल संरक्षण केंद्र और राज्य सरकार की प्राथमिकता पर आयोजित कार्यशाला पर जागरूकता देने विशेषज्ञ।

स्रोत के क्षेत्र छोटे गए हैं। जिनमें प्रतापनगर, नई दिल्ली, खाड़ी, जाजल, सेलुपानी, घोनीघाट, मसूरी, देहगढ़, लंगोसु, कर्णप्रयाग, चर्माती की विस्तृत रिपोर्ट, जिसे वैज्ञानिक जांच व वैज्ञानिक अध्ययन और परिणामों के बाद ही छाड़ी, जाजल, नई दिल्ली के मुख्य पेपल स्रोतों को पुनर्जीवित करने की शुरुआत की गई है। मनोव पांडे, दुलारी देवी ने जल संरक्षण, हरियाली और समृद्धता की जानकारी दी।  
तकनीकी सहायता में सौरभ भारद्वाज ने बताया कि वैज्ञानिक गणना के प्रयोग का अंतर भारत सहित उत्तराखंड में देखने को मिल रहा है। नवलपा परिवर्तन से प्राकृतिक जल स्रोत सुखते जा रहे हैं। उन्होंने गलत 150 खतो की वारिशा, जल संरक्षण और रिचार्ज पर रिपोर्ट प्रस्तुत की। इस मौके पर जल जागृति संस्थान के अध्यक्ष रंजन, स्त्री शक्ति संस्थान के अध्यक्ष डा. प्रशान्त सिंह आदि मौजूद रहे।

## Twee dorpen in Nepal voorzien van water

Ondanks de moeite die het kostte om de benodigde materialen in coronatijd op de juiste plek te krijgen, is het onze nieuwe partnerorganisatie ISARD gelukt om in 2020 twee Nepalese bergdorpen van een goede waterinfrastructuur te voorzien. De zware aardbeving die Nepal in 2015 trof, had de bronnen in de dorpen Musure (Kurathali) en Pabidal verplaatst. Dit betekende dat er, met name in de droge wintermaanden, een watertekort was ontstaan. Dit probleem is opgelost. De 23 huishoudens in Musure en de 42 huishoudens in Pabidal hebben, mede dankzij een gulle donatie van stichting SWAP, nu voldoende water om te drinken en irrigeren. Er is een nieuwe infrastructuur van grote opslagtanks, nieuwe pijpleidingen, tappunten en opslagvaten bij de huizen. Veel dorpsbewoners hebben hard meegewerkt om dit te realiseren. Meer informatie is te vinden in het [verslag van medewerker Bishnu Poudel](#) en de [ISARD-rapportage](#).



Nieuw tappunt in Nepalees dorpje



Opslagtank en watertap

## Tot slot

Dankzij de donaties vanuit Nederland kunnen we ervoor zorgen dat in dorpen in de Indiase en Nepalese Himalaya een eerste levensbehoefte als water beschikbaar komt in goede kwaliteit en voldoende hoeveelheden. Voor de lokale bevolking om te drinken, maar ook voor de dieren en de landbouw. Graag bedanken we alle donateurs voor de ontvangen steun en het vertrouwen dat in ons en onze partnerorganisaties wordt gesteld.